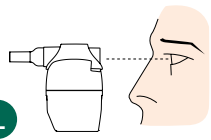
AerobiKA™

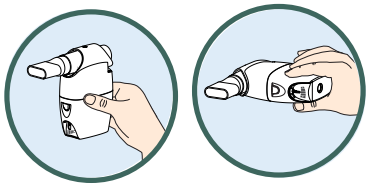
Buantan produk tidak mengandungi BPA (Bisphenol A) atau Latex.

PANDUAN UNTUK PESAKIT » CARA MENGGUNA

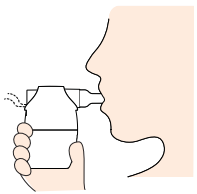
Di bawah adalah arahan penggunaan yang ringkas, sila membaca arahan lengkap yang ada di dalam package sistem rawatan ***Aerobika***™ Oscillating Positive Expiratory Pressure (OPEP).



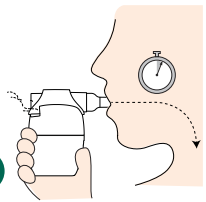
1 PERIKSA peranti sebelum mengguna



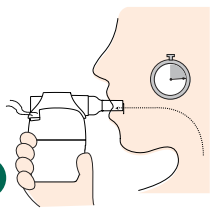
2 PILIH mana-mana orientasi



3 MASUK corong

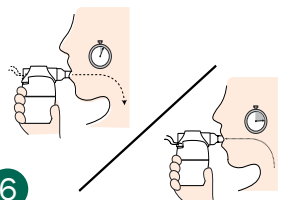


4 TARIK NAFAS 1 saat



5 HEMBUS NAFAS 3 saat

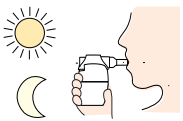
*Tempoh masa ini hanyalah sebagai rujukan. Anggaran masa HEMBUSAN NAFAS adalah 3 kali lebih panjang daripada TARIKAN NAFAS.



6 TERUSKAN menarik dan menghembus nafas 10-20 kali. Selepas itu, batuk 2-3 kali untuk membersihkan saluran nafas.



7 ULANGKAN langkah 3-6 selama 10-20 minit. Ini dianggap satu RAWATAN.



8 RAWATAN perlu dilakukan 2 kali setiap hari, kekerapan boleh ditingkatkan kepada 3-4 kali sekiranya mempunyai kahak yang banyak.

Kesan yang ketara dapat dilihat selepas beberapa minggu penggunaan.

(Terjemahan tidak rasmi) Aerobika mengurangkan kemerosotan penyakit dan kemasukkan hospital. (Jenny Tse et al, 2020)

Compass Medical
Make Life Better

Compass Medical Sdn Bhd Lot 33-G,33-1,33-2
Jalan 5/38D
Taman Sri Sinar
Segambut
51200 Kuala Lumpur MALAYSIA
www.compassmedical.com.my