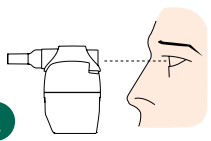
AerobiKA™

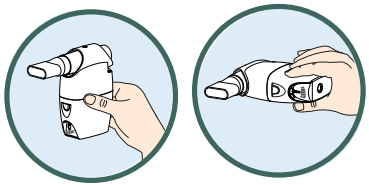
不含BPA
不含乳胶

病人指南 » 简易操作指示

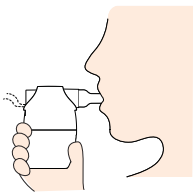
以下是简易版的操作指南，请记得阅读 Aerobika™ Oscillating Positive Expiratory Pressure (OPEP) Therapy System 完整的指南。



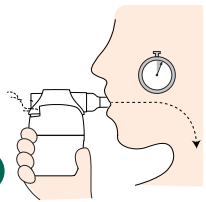
1 检视 你的仪器



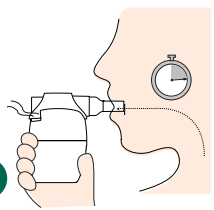
2 选择 您的使用方向



3 含住 吹口

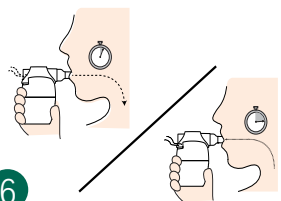


4 吸气 1 秒钟

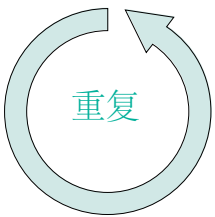


5 呼气 3 秒钟

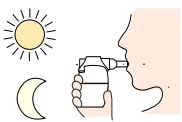
*步骤4~5 只是例子，根据病人情况而改变。关键是 呼气 应是 吸气 的三倍时间。



6 持续 10 至20次的呼吸. 然后进行2至3次的咳嗽，清理你的气道。



7 重复 步骤 3 ~ 6，持续10 至 20 分钟。视为一个 疗程。



8 每日进行2次 疗程，如果痰很多，可以增加 3 至 4 次。

持续使用Aerobika，明显地效果将会数星期后显现。

(非官方翻译) Aerobika 明显地降低住院就诊率及减少恶化的现象 (Jenny Tse et al, 2020)

Compass Medical
Make Life Better

Compass Medical Sdn Bhd Lot 33-G,33-1,33-2
Jalan 5/38D
Taman Sri Sinar
Segambut
51200 Kuala Lumpur MALAYSIA
www.compassmedical.com.my